

HET BAKSKE

VOOR EN DOOR VTK



WEEK 4 - SEMESTER 2

COMMUS WOORDJE

Hey guysss

Deze week is het aan de epische kanweek om jullie bezig te houden, dus bekijk zeker hun insta! Maar natuurlijk zijn er ook nog wat evenementjes die wij organiseren zoals een heerlijke wijn en kaas avond. En voor de drinkers en academische wapens is er ook de proffentap!

xoxo
Commu



DE BESTE STOF

Ik ben natuurlijk dol op wol. Maar waarom wol? Wol is gemaakt van de zachte haren van sommige dieren. Meestal van schapen. Door de gekruld vezels is er lucht tussen deze en isoleert wol uitstekend. Het is ademend en kan veel vocht absorberen. Wel tot 40% van zijn eigen gewicht. Wol is zelfreinigend waardoor luchten volstaat en wassen amper nodig is. Het blijft mooi en vorm, kreukt amper en stoot ook vuil af. Geuren worden netjes geneutraliseerd. Wol is ontbrandt bij 570 C, heeft een zeer lage verbrandingswarmte en smelt niet. Wol is natuurlijk ook super zacht.



STEEN VDW

Mokait is een unieke Australische edelsteen die zijn warme kleuren van okergeel tot dieprood ontleent aan de ijzerrijke bodem van de Mooka Creek in West-Australië. Wat deze steen wetenschappelijk bijzonder maakt, is de oorsprong uit Radiolaria: microscopisch kleine oceaanorganismen waarvan de skeletten miljoenen jaren geleden fossiliseerden tot dit harde gesteente. In de spirituele wereld wordt de steen geroemd om zijn vermogen om balans te brengen tussen innerlijke rust en de zucht naar nieuwe avonturen. De steen helpt de drager om flexibel en geaard om te gaan met veranderingen. Dankzij de fijne hardheid is Mokait bijzonder geschikt voor gepolijste sieraden die een leven lang meegaan. Wie een stukje Mokait vasthoudt, draagt dus letterlijk een prachtig gekleurd archief van prehistorisch maritiem leven bij zich.

BAKSKE VOL SMAAK

Deze week is het een overheerlijk recept van beef bulgogi met wat rijst en kimchi. Geniet!

Ingrediënten:

- 680g biefstuk
- 600g rijst
- ½ kleine peer, geschild en grof geraspt
- 60 ml sojasaus
- 2 eetlepels bruine suiker
- 2 eetlepels geroosterde sesamolie
- 3 teentjes knoflook, fijngehakt
- 1 eetlepel verse geraspte gember
- 1 eetlepel gochujang
- 2 eetlepels plantaardige olie
- 2 bosuien, in dunne ringetjes
- 1 theelepel geroosterde sesamzaadjes
- 400g kimchi

Bereiding:

1. Wikkel de biefstuk in huishoudfolie en leg deze 30 minuten in de vriezer (zo kun je het makkelijker snijden). Haal het vlees uit de folie en snijd het tegen de draad in dunne plakjes van ongeveer 0,5 cm dik.



2. Meng in een middelgrote kom de geraspte peer, sojasaus, bruine suiker, sesamolie, knoflook, gember en gochujang. Doe het vlees samen met dit mengsel in een grote hersluitbare zak (zoals een Ziploc-zak). Laat het minstens 2 uur tot een hele nacht marineren in de koelkast; draai de zak af en toe om.

3. Bak de rijst volgens de instructies op de verpakking

4. Verhit 1 eetlepel plantaardige olie in een (gietijzeren) grillpan op middelhoog vuur. Bak het vlees in porties: leg de plakjes in een enkele laag in de pan en bak ze ongeveer 2-3 minuten per kant totdat ze gaar zijn en mooie donkere "grillplekjes" hebben. Herhaal dit met de rest van de olie en het vlees.

5. Serveer het vlees samen met wat rijst en kimchi en garneer naar smaak met de bosui en sesamzaadjes.

6. Smakelijk!

CURSUSDIENST

ZO	GESLOTEN	
MA	12u35-13u55	
DI	12u35-13u55	18u05-19u00
WOE	18u05-19u00	
DO	12u35-13u55	18u05-19u00
VR	GESLOTEN	
ZA	GESLOTEN	



BROODJE van de week:

- Broodje Chicken Nugget:
- Chicken Nuggets
 - Zoetzure saus
 - Sriracha mayo
 - Sla
 - Coleslaw
 - Cheddar



THEOKOT

ZO	GESLOTEN
MA	10u30-18u00
DI	10u30-18u00
WOE	10u30-18u00
DO	10u30-18u00
VR	10u30-16u00
ZA	GESLOTEN

‘T ELIXIR

ZO	22u00-. .u. .
MA	22u00-. .u. .
DI	22u00-. .u. .
WOE	22u00-. .u. .
DO	22u00-. .u. .
VR	GESLOTEN
ZA	GESLOTEN



ACTIVITEITEN

Maandag 2/3: VTK x LBK Runs

📍 Baarr ⌚ 20u30

Tijdens deze woudloop trotseren we de nacht onmiskenbaar! Levendig met kleur en licht omdat het einde van de winter er stilaan aankomt. Trek je meest kleurrijke fluo loopoutfit aan en verlicht met ons de straten.

Woensdag 4/3: Proffentap

📍 ‘T Elixir ⌚ 22u00

Op de PAL tutoropleiding leer je de do's and dont's van hoe je PAL moet geven, en krijg je een korte opfrissing van het vak wat je gaat geven. Dit semester zijn dat mechanica 1 en Systeemtheorie & regeltechniek. Twijfel je nog om PAL tutor te worden moet je zeker komen!!

Donderdag 5/3: Wijn & Kaas avond

📍 Theokot ⌚ 19u00

Het eerste evenement van het nieuwe jaar: de WIJN EN KAAS avond in Theokot 🍷🧀

Ben je een echte wijn liefhebber, ben je verzot van kaas, of heb je gewoon zin in een gezellig avondje met je vrienden, dan is dit de perfecte avond voor jou!

VRIENDENBOEKJE

Hallo ik ben:

Jordi Raskin



Ik ben 20 jaar!

En ik eet graag

Lasagna

Ik studeer Chemische Technologie

Ik verjaar op 23 mei

Ik ben geboren in Genk en mijn favoriet dier is een Highland cow.

Ik hou van mijn favoriete restaurant in Leuven: De Nijl, altijd goede service, altijd lekker, altijd wakker worden zonder kater.

En mijn favoriete film is Harry Potter and the Half-Blood Prince

Mijn droom is Een diploma burgerlijk ingenieur halen.

SPELLETJES

Sudoku

1	5			8	2			
3				7			1	
						7	5	3
			5	2	7	6		9
						5		
	4			6	3	8		7
4					8			
7		3		4		1		
		8	6			3		

Raadsel

Stuur je antwoord naar raadsel@vtk.be en maak kans op een cadeaukaart voor bol.com ter waarde van 25 euro!

Mini-kruiswoordraadsel

1		2	3	
		4		5
6	7			
8				
	9			

Verticaal

- 1 Wederkerend voornaamwoord
- 2 Onbegroeid
- 3 Europees Monetair Stelsel
- 6 Modieus en verfijnd
- 7 Paard

Horizontaal

- 1 Luchtstreek
- 4 Academisch Medisch Centrum
- 5 Vliechtuigongeluk
- 8 Dierenverblijf
- 9 Pleisterkalk

Welk wezen loopt 's morgens op vier, 's middags op twee en 's avonds op drie voeten?